

			12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
LUNCH	CAFETERIA	 VALUE	ジャーマンポテト ¥300 (税込み¥330) 240kcal	いなか煮 ¥300 (税込み¥330) 219kcal	豚肉と豆腐の醤油煮 ¥300 (税込み¥330) 344kcal	洋風炒り豆腐 ¥300 (税込み¥330) 411kcal	ソーセージと野菜のカレー炒め ¥300 (税込み¥330) 194kcal
		 MAIN	チキンソテーきのごソース ¥455 (税込み¥500) 447kcal	もりもり野菜炒め ¥455 (税込み¥500) 305kcal	鶏肉とキャベツの黒胡椒炒め ¥455 (税込み¥500) 456kcal	回鍋肉 ¥455 (税込み¥500) 479kcal	さっぱりチンジャオ ¥455 (税込み¥500) 422kcal
		 SPECIAL	親子丼 ¥564 (税込み¥620) 789kcal	鶏肉のハニーマスタード酢焼き ¥536 (税込み¥590) 744kcal	うま塩焼きそば ¥509 (税込み¥560) 1017kcal	『ボリューム満点』 鶏肉の甘酢野菜あんかけ ¥564 (税込み¥620) 625kcal	(390円ランチフェア) 喫茶店のナポリタン ¥355 (税込み¥390) 691kcal
		 EVENT	エビフライと焼肉 ¥564 (税込み¥620) 682kcal	金沢カツカレー ¥600 (税込み¥660) 940kcal	『ご当地』 大分醤油の鶏天 ¥564 (税込み¥620) 682kcal	チキンカツガーリックソースと ピラフ ¥600 (税込み¥660) 986kcal	夢の大地豚ロースカツ ¥582 (税込み¥640) 559kcal
		 FISH	『宮城県産』 赤魚の粕漬焼き ¥455 (税込み¥500)	白身魚の和風きのごソース ¥409 (税込み¥450)	鰺の南蛮漬け ¥409 (税込み¥450)	『宮城県産』 目抜け西京漬焼き ¥455 (税込み¥500)	白身魚の天ぷらいりご味噌 ¥455 (税込み¥500)
		HEALHTY		ジーローハン ¥636 (税込み¥700) 629kcal			
		 MINI BOWL	麻婆丼 ¥327 (税込み¥360)	特製ねぎ丼 ¥327 (税込み¥360)	ビビンバ丼 ¥327 (税込み¥360)	特製ねぎ丼 ¥327 (税込み¥360)	スタミナ丼 ¥327 (税込み¥360)
		 FRIED RICE	高菜炒飯 (小サイズ)¥255 (税込み¥280)	五目炒飯 (小サイズ)¥255 (税込み¥280)	ハム炒飯 (小サイズ)¥255 (税込み¥280)	桜海老炒飯 (小サイズ)¥255 (税込み¥280)	辛味噌炒飯 (小サイズ)¥255 (税込み¥280)
		 HEALTHY RICE	もち麦 (小サイズ)¥191 (税込み¥210)	十五穀米 (小サイズ)¥191 (税込み¥210)	十五穀米 (小サイズ)¥191 (税込み¥210)	もち麦 (小サイズ)¥191 (税込み¥210)	十五穀米 (小サイズ)¥191 (税込み¥210)
	NOODLES	 NOODLES	(そば)¥318 (税込み¥350) (うどん)¥318 (税込み¥350)	(そば)¥318 (税込み¥350) (うどん)¥318 (税込み¥350)	(そば)¥318 (税込み¥350) (うどん)¥318 (税込み¥350)	(そば)¥318 (税込み¥350) (うどん)¥318 (税込み¥350)	(そば)¥318 (税込み¥350) (うどん)¥318 (税込み¥350)
		 SPECIAL NOODLES	茨城県郷土料理 けんちんうどん ¥455 (税込み¥500) 428kcal	優しい味の かき玉うどん ¥455 (税込み¥500) 448kcal	復刻メニュー 肉うどん ¥455 (税込み¥500) 651kcal	甘辛揚げの きつねうどん ¥455 (税込み¥500) 379kcal	50年変わらぬ味 カレー南蛮うどん ¥455 (税込み¥500) 505kcal
		 CHINESE NOODLES	野菜たっぷり 味噌タンメン ¥536 (税込み¥590) 598kcal	ご当地ラーメン 赤マー油九州豚骨ラーメン ¥536 (税込み¥590) 839kcal	★ご当地ラーメン★ 新潟風生姜醤油ラーメン ¥536 (税込み¥590) 638kcal	北海道の特製味噌を使用 焼味噌ラーメン ¥536 (税込み¥590) 711kcal	特中華麺 長浜とんこつラーメン ¥536 (税込み¥590) 689kcal

			12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
DINNER	CAFETERIA	 VALUE	肉団子と白菜のスープ煮 ¥300 (税込み¥330) 223kcal	豚肉と野菜のチャプチェ ¥300 (税込み¥330) 196kcal	毎週水曜日は 定時退社日の為 夕食の営業は ございません。	肉野菜炒め ¥300 (税込み¥330) 344kcal	
		 MAIN	ポーク生姜焼き ¥455 (税込み¥500) 568kcal	鶏肉のチリソース ¥455 (税込み¥500) 583kcal		ポークスタミナ焼き 味噌 ¥455 (税込み¥500) 527kcal	ハンバーグコンソース ¥455 (税込み¥500) 495kcal
		 SPECIAL	鶏肉のタルタル&ミートソース ¥536 (税込み¥590) 866kcal	豚肉の金山寺味噌漬け焼き ¥564 (税込み¥620) 454kcal		『本格中華』 2種ソースの油淋鶏 ¥573 (税込み¥630) 720kcal	焼肉とカニクリームコロッケ ¥509 (税込み¥560) 796kcal
		 FISH	鰺のおろし煮 ¥409 (税込み¥450)	『宮城県産』 目抜け粕漬焼き ¥455 (税込み¥500)		鰺の梅しょうゆソース ¥409 (税込み¥450)	白身魚と野菜の南蛮風 ¥409 (税込み¥450)
		 MINI BOWL	焼肉丼 ¥327 (税込み¥360)	特製ねぎ丼 ¥327 (税込み¥360)		特製ねぎ丼 ¥327 (税込み¥360)	特製ねぎ丼 ¥327 (税込み¥360)
		 CURRY	カレー ¥364 (税込み¥400)	カレー ¥364 (税込み¥400)		カレー ¥364 (税込み¥400)	
	NOODLES	 NOODLES	(そば)¥318 (税込み¥350) (うどん)¥318 (税込み¥350)			(そば)¥318 (税込み¥350) (うどん)¥318 (税込み¥350)	
		 SPECIAL NOODLES	50年変わらぬ味 カレー南蛮うどん ¥455 (税込み¥500) 505kcal	本格中華シリーズ 担々麺 ¥536 (税込み¥590) 740kcal		茨城県郷土料理 けんちんうどん ¥455 (税込み¥500) 428kcal	本格中華シリーズ あら炊き魚介醤油らぁ麺 ¥536 (税込み¥590) 764kcal

※都合により、メニューが変更となる場合がございます。予めご了承ください。
蔵ダイニングホームページ <http://kura-dining.co.jp/toshiba-fuchu/>

蔵ダイニングのご飯は全て国産米を使用しております。